



به رسالت‌مان
در حوزه ورزش و نشاط اجتماعی
عمل کرده ایم

صفحه ۷

میراث

نشریه داخلی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان | سری جدید، شماره ۶ | مرداد ۱۳۹۹ | ۸ صفحه

مجید جلالی سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان:

برای ماندن در لیگ برتر تمام تلاش‌مان را می‌کنیم

صفحه ۲



بازیکنان گل گهر، مشوق
استعدادهای نوجوان
محلله‌های سیرجان

صفحه ۲

عکس: ابوالفضل امیرزاده

بازیکنان بومی تیم امید، نام آوران آینده فوتبال سیرجان

صفحه ۵

گفت و گوی میدان با علیرضا ابراهیمی بازیکن کرمانی تیم گل گهر سیرجان:

دو قطبی سازی بومی و غیربومی از فوتبال کنار برود

صفحه ۳

تجلیل مدیر کل میراث فرهنگی استان از مدیران باشگاه گل گهر

صفحه ۲

گفت و گو با رضا محمودآبادی بازیکن سیرجانی تیم گل گهر سیرجان:

دل تنگ هواداران هستیم

صفحه ۶

تجلیل مدیر کل میراث فرهنگی استان از مدیران باشگاه گل گهر



همزمان با آیین بزرگداشت روز جهانی صنایع دستی، مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان کرمان، از مدیر عامل و معاونت فرهنگی باشگاه گل گهر به پاس حمایت از صنایع دستی سیرجان، بویژه گلیم شیرینی پیچ تقدیر کرد.

به گزارش روابط عمومی باشگاه گل گهر سیرجان در این مراسم فریدون فعالی مدیر کل میراث فرهنگی استان کرمان با اهدا لوح تقدیر از محمد جوهری مدیرعامل باشگاه و ابوذر حلوائی پور معاون فرهنگی باشگاه تجلیل کرد.

از دیگر برنامه های آیین بزرگداشت روز جهانی صنایع دستی، تقدیر از تعدادی از گلیم بافان مستعد شهرستان و عقد تفاهم نامه بین باشگاه گل گهر و دبیر خانه شهر جهانی گلیم بود.

همچنین در این برنامه پیراهن تیم فوتبال گل گهر منقش به شعار «سیرجان شهر جهانی گلیم»

به منظور اهدا به میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، به مدیر کل میراث استان کرمان تحویل داده شد. در آیین بزرگداشت روز جهانی صنایع دستی از محمدعلی شاهمرادی، بافنده کم‌شناخته و دارای رتبه اول کشوری در رشته گلیم بافی از روستای ایزدآباد، زهرا رجایی، که از قدرت شنوایی و تکلم برخوردار نیست بافنده نمونه کشوری از روستای دارستان، عاطفه برسان، معلول جسمی و حرکتی، بافنده نمونه از بلورد و خواهران سپیده و فاطمه سالاری

را از روستای ایزدآباد، گلیم بافان نمونه در زمینه چهره بافی که اخیراً تصویر سردار سلیمانی را بافته بودند، تقدیر شد.

گل گهر ضمن اشاره به فعالیت های زیست محیطی انجام شده از سوی باشگاه گل گهر از آمادگی این باشگاه برای ادامه و استمرار این نوع فعالیت های فرهنگی - اجتماعی خبر داد. مهندس رسولیان رئیس اداره محیط زیست سیرجان نیز فعالیت های شرکت و همچنین باشگاه گل گهر را در سطح کشور بی نظیر خواند.

وی ضمن ارائه گزارشی از اقدامات این اداره، از شرکت گل گهر و باشگاه گل گهر و همچنین از مردم سیرجان و انجمن های غیردولتی فعال در حوزه زیست محیطی به خاطر همکاری خوب با اداره محیط زیست سیرجان تشکر کرد. در این مراسم مهندس زیدآبادی عضو هیئت مدیره باشگاه گل گهر، خانم کاظمی مسول انجمن «فتنگران طبیعت» و جمعی از مدیران و کارکنان باشگاه گل گهر و اداره محیط زیست حضور داشتند و از چهار نفر از محیط بانان اداره محیط زیست سیرجان با اهدای لوح تقدیر و هدیه از سوی باشگاه گل گهر تجلیل به عمل آمد.

به مناسبت هفته محیط زیست از سوی باشگاه گل گهر انجام شد؛

تقدیر از محیط بانان سیرجانی



مدیر عامل، عضو هیئت مدیره و جمعی از مدیران باشگاه گل گهر با حضور در محل اداره محیط زیست سیرجان، همزمان با هفته محیط زیست از فعالیت ها و تلاش های کارکنان این اداره تقدیر و تشکر کردند. در این برنامه مهندس محمد جوهری مدیرعامل باشگاه

نکونام: گل گهر نشان داد می تواند در فوتبال ایران بزرگی کند



جواد نکونام سرمربی فولاد در نشست خبری پس از تساوی بازی شنبه مقابل گل گهر سیرجان گفت: گل گهر واقعا نشان داد می تواند در فوتبال ایران بزرگی کند. تشکر می کنم از تقدیری که از من و تیم ما داشتند. واقعا این کارها در فوتبال ما جای خالی است. امیدوارم الگویی برای باشگاه های دیگر باشد. خیلی از باشگاه ها باید این کار را انجام بدهند. امیدوارم این فرهنگ در جامعه ما جا بیفتد که بتوانیم مهمان نواز خوبی باشیم.

وی ادامه داد: باشگاه گل گهر نشان داد علیرغم اینکه امسال به لیگ برتر آمده اند این کارها برایشان ارزشی است. خیلی خوشحالم و از صمیم قلب از آنها تشکر می کنم. از رئیس شرکت و مدیرعامل باشگاه و مسئولینی که این کار زیبا را انجام دادند تشکر می کنم.

نکونام در مورد این بازی هم عنوان کرد: تیم ها شناخت کافی از هم دارند. می دانستیم گل گهر برای سقوط نکردن بازی می کند و ما هم برای سهمیه بازی در آسیا کردیم. به خاطر همین بازی حساسیت های جدول را در خودش داشت و بازیکنان استرس داشتند و این شرایط هر دو تیم سخت می کرد. وقتی بازی مستقیم می شود شرایط را برای دو تیم سخت می کند. بازی پایاپای بود ما در ضربات ایستگاهی کم دقت بودیم اگر دقت می کردیم می توانستیم به گل گهر ضربه بزنیم و نتیجه بازی را به نفع خودمان رقم بزنیم ولی تیم گل گهر هم تیم پر مهره و خوبی است.

مجید جلالی: برای ماندن در لیگ برتر تمام تلاشمان را می کنیم

مجید جلالی سرمربی تیم بزرگسالان گل گهر سیرجان که تا پیش از بازی مقابل پیکان معتقد بود سرنوشت تیم گل گهر برای بقا در جدول دست خودش است، بعد از شکست مقابل تیم سابقش «پیکان» به این نتیجه رسید کار تیمش در کورس سقوط نکردن از لیگ برتر دشوار بوده و بهتر است



هرچه زودتر استعفا دهد تا سقوط گل گهر در کارنامه کاری او ثبت نشود و به قول خودش دست باشگاه را برای انتخاب های دیگر باز بگذارد. اما موافقت نکردن مدیران باشگاه گل گهر با استعفا او پس از شکست مقابل پیکان و از سرگیری کارش در گل گهر موجب شد تا این تیم از انتهای جدول فاصله بگیرد.

جلالی خود در این باره می گوید: زمانی که هیئت مدیره با استعفا بنده موافقت نکرد انگیزه ام برای کار چندین برابر شد.

سرمربی تیم فوتبال گل گهر با تاکید بر اهمیت بازی های آینده تیم فوتبال گل گهر گفت: در هفته های پایانی لیگ شرایط طوری است که به لطف خدا می توانیم تیم را در لیگ برتر حفظ کنیم و قطعاً با تمام وجودمان به کاری که می کنیم باور داریم و به امید خدا در لیگ برتر می مانیم. وی افزود: ما واقعا خیلی تیم خوبی هستیم اگر جایگاهمان در جدول خوب نیست، به خاطر عملکردی است که در نیم فصل اول داشتیم. من امیدوارم خوب بودن را در بازی های باقیمانده هم ادامه دهیم و از خدا می خواهم در آخر فصل جایگاه خوبی در جدول داشته باشیم و تیم را در لیگ برتر برای مردم خوب سیرجان حفظ کنیم. جلالی در انتها افزود: من به مسئولیت هایی که داریم واقف هستم و برای ماندن در لیگ برتر تمام تلاشمان را می کنیم.

بازیکنان گل گهر، مشوق استعداد های نوجوان محله های سیرجان



مدیرعامل، بازیکنان و سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان به همراه رئیس اداره ورزش و جوانان سیرجان با حضور در مدرسه دبستان شهید میرزایی با اهدا لباس ورزشی و بن خرید اقلام ورزشی فوتبالیست های این مدرسه را تشویق و حمایت کردند. به گزارش روابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان،

در این مراسم گادوین منشا بازیکن تیم فوتبال گل گهر با آرزوی موفقیت برای این نوجوان فوتبالیست گفت: من در کودکی امکانات شما را نداشتم و با سختی و کمترین امکانات و تلاشی که داشتم به این جایگاه رسیدم. همچنین مجید جلالی سرمربی تیم نیز با آرزوی موفقیت و سلامتی، این نوجوان را به اهمیت دادن به تحصیل در کنار ورزش فوتبال توصیه کرد.

آموزش مقابله با بیماری کرونا در باشگاه گل گهر

توصیه های بهداشتی این متخصص بیماری های عفونی استفاده کردند. باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر به منظور پیشگیری از شیوع بیماری کرونا مجموعه اقدامات آموزشی و بهداشتی برنامه ریزی کرده است. ضد عفونی و گندزدایی اماکن ورزشی از دیگر برنامه های باشگاه گل گهر است که همزمان با شیوع بیماری کرونا به صورت مداوم و به صورت اصولی انجام می شود

نکات عملی پیشگیری از ابتلا به کرونا را آموزش داد.

در این دوره که با رعایت پروتکل های بهداشتی در مجموعه ورزشی شهید سلیمانی برگزار شد مربیان، سرپرستان و کارکنان با طرح سوالات خود پیرامون فعالیت های ورزشی و کرونا از

به منظور پیشگیری از شیوع بیماری کرونا دوره آموزشی مقابله با بیماری کرونا برای سرپرستان، مربیان و کارکنان باشگاه گل گهر برگزار شد. به گزارش روابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان، در این دوره دکتر محمد ندیمی متخصص بیماری های عفونی

گفت و گوی میدان با علیرضا ابراهیمی بازیکن کرمانی تیم گل گهر سیرجان:

دو قطبی سازی بومی و غیربومی از فوتبال کنار برود



سیدعلیرضا ابراهیمی، بازیکن ۳۰ ساله و اصلالتا کرمانی تیم گل گهر سیرجان است و قبل از گل گهر تجربه بازی در تیمهایی مثل مس کرمان، استقلال خوزستان، شهر خودرو و... را در کارنامه حرف های خود دارد. این مدافع راست پای گل گهر در شرایط حساس تیم توانست در بازی های اخیر نقش آفرینی کند. آنچه در ادامه می آید گفت و گوی میدان وی است

■ برای سوال اول چه صحبت هایی با هواداران گل گهر دارید خصوصا این روزها که به دلیل کرونا از حضور هواداران محرومیم؟

چند سال است با تیم گل گهر هستم و از همراهی هواداران راضی ام. تنها صحبتی که با هواداران واقعی این تیم دارم این است که تیم گل گهر حدود ۱۵ سال در لیگ یک بود و سال اول است که به لیگ برتر آمده، توقعاتی که از تیمهای ریشه دار و با سابقه لیگ برتر مثل استقلال، پرسپولیس، تراکتور، سپاهان و... دارند را نمی توان از گل گهر داشت. از هواداران می خواهم فقط از تیم حمایت کنند. این تیم از بچه های سیرجان است. اجازه ندهند کسی تیم شان را از داخل و بیرون خراب کند. ما هم دل مان برای هواداران واقعی تیم تنگ شده و امیدواریم کرونا هر چه سریع تر تمام شود و حضور هواداران را در ورزشگاه داشته باشیم چون تیم بدون هواداران بی معنی است.

■ چه شد که به گل گهر پیوستید؟

قبل از گل گهر، با تیم پارس جنوبی بودم که مشکلی برای من پیش آمد و زمینه ای شد برای حضورم در تیم گل گهر و صادقانه بگویم تنها دلیلی که باعث شد گل گهر را در آن سال و سال های بعد انتخاب کنم، علاوه بر خوبی مردم این شهر، به خاطر ارادتی است که به آقای محمد جواهری مدیرعامل خوب باشگاه دارم.

■ شرایط کنونی تیم را چگونه ارزیابی می کنید؟ به نظر تان چه باید کرد تا به ایده آل نزدیک تر شویم؟ تنها چند هفته به پایان لیگ باقی مانده. به لطف خدا دو برد پیاپی در هفته های اخیر داشتیم. شرایط تیم در جدول خیلی بهتر شد. باید صبر کنیم و با همدلی تیم را در لیگ برتر نگه داریم. همانطور که در روزهای اخیر و

در ابتدای فصل آقای جواهری نشان داد که مرد روزهای سخت است و می تواند شرایط را کنترل کند، امیدواریم فصل بعد هم با دست بازتر و تجربه بیشتر شرایط بهتری را برای تیم ایجاد کند.

■ عملکردتان از نظر خودتان در تیم چگونه بوده است؟

در هر تیمی تا الان بازی کردم به لباسی که پوشیدم تعصب داشتم؛ چه برسد به لباس گل گهر که سال چهارم است آن را می پوشم و تعصب خاصی ایجاد کرده است. برای این تیم از جان و دل مایه گذاشتم افتخار می کنم که این لباس را می پوشم و فکر می کنم یکی از بهترین افتخارم این بود (با احترام به همه کاپیتان هایی که گل گهر از قدیم داشته) من هم کاپیتانی این تیم را برعهده داشتم و بازوبند کاپیتانی را به بازوبند بستم. از این موضوع راضی هستم. درواقع این را که چگونه بوده ام و نمره ام چند بوده را کارشناسان جواب بدهند خیلی بهتر است. **در هماهنگی با سرمربی، مربیان و سایر اعضای تیم**

فکر می کنید چگونه بوده اید؟

من همیشه با همه بچه های تیم، چه مربی و چه بازیکن ارتباط خوبی داشتم و دارم. تا حالا به هیچ عنوان به خودم اجازه ندادم در مسائل بیشتر از حد خودم دخالت کنم. بیرون از زمین با بازیکنان و مربی ها صمیمی هستم اما داخل زمین در بحث فنی دخالتی نداشتم. برخی مربی ها دوست دارند داخل زمین با کاپیتان و بزرگترهای تیم مشورت کنند و برخی هم دوست ندارند.

■ نظر تان در مورد آقای جلالی چیست؟ چه تفاوتی با سایر مربیانی که کار کرده اید، دارد؟

خوشحالم با آقای جلالی کار کردم. مربی با تجربه ای هست و کار کردن با او خیلی سخت است چون خیلی با نظم است. فکر میکنم بیشترین و بهترین تفاوت جلالی با مربی های دیگر نظم او در کار است که به آن پایبند است. فکر میکنم توقعات آقای جلالی را برآورده کرده باشم.

■ شما از بازیکنان بومی استانی تیم گل گهر هستید؛ نظر تان در مورد صحبت هایی که در مورد

استفاده بیشتر از بازیکنان بومی در تیم می شود چیست؟

من با موضوع بومی و غیربومی در حالت کلی مشکل دارم. این که می گویند این بازیکن بومی و غیربومی است به فوتبال ضربه می زند. بازیکنی که غیربومی است اگر خوب کار کند در ترکیب تیم قرار می گیرد. بازیکنی هم که بومی باشد اگر خوب کار کند جای خودش را در ترکیب به دست می آورد. به نظرم این دو قطبی سازی بومی و غیربومی باید از فوتبال کنار برود و تمام بازیکنان تمرکز خود را بر پیشرفت تیم شان بگذارند و در اختیار تیم باشند. فکر میکنم بحث بومی و غیربومی، یک تیم را به حاشیه می برد و بیشترین ضربه را به هر تیم می زند.

■ شیرین ترین و تلخ ترین لحظاتی که در فوتبال حرفه ای داشته اید چه بوده؟

خاطره تلخ خیلی زیاد است. شیرین ترین اتفاق صعود به لیگ برتر با تیم گل گهر و تلخ ترین هم سقوط به لیگ دسته یک با مس کرمان است.

■ از بازی های اخیر خصوصا مقابل ماشین سازی بگویند، تلاشی که کردید و گلی که زدید و...؟

خدا را شاکرم در بازی های اخیر نتایج خوبی داشتیم. دو بازی را نیز با پیروزی پشت سر گذاشتیم و شرایط ما خیلی بهتر شد. از زمانی که آقای سراسیایی آمد خیلی به تیم کمک کرد. من زمانی که در زمین گل می زدم کمترین کار را می کنم که حاصل تلاش ۱۱ نفر داخل زمین و ۳۰ نفر بیرون زمین و دعای خانواده بازیکنان است. خیلی خوشحالم که توانستم گل بزنم و به خارج شدن تیم از این شرایط کمک کنم.

■ میدان حرف های پایانی شما را به مخاطبان منتقل می کند.

صحبت خاصی ندارم. ممنونم از مسئولان باشگاه. امیدوارم تیم گل گهر سالیان سال در لیگ برتر بماند. تمام جوانان سیرجانی این لیاقت را دارند که به تیم خودشان بپیوندند. از اصحاب همه هواداران توقع دارم تیم را حمایت کنند. از اصحاب رسانه و مسئولان حمایت تیم را می خواهم. این طور نباشد که به خاطر منافع شخصی کسی به تیم ضربه بخورد. این تیم فقط سهم مردم سیرجان است و باید تیم خودشان را دوست داشته باشند و اجازه ندهند به خاطر علاقه شخصی کسی آسیب ببینند. این تیم یک امانت است دست ما که باید روز آخر آن را به بهترین نحو به دست مردم سیرجان بدهیم و سال بعد با یک تیم قوی تر و شرایط بهتر حتی شاهد حضور در بازی های آسیایی باشیم.

در گفت و گو با مدیر امور ورزشی باشگاه گل گهر عنوان شد:

فرصت های از دست رفته به خاطر کرونا

از ابتدای اسفندماه سال گذشته تاکنون، ورزش ایران با ویروس کرونا دست به یقه شده و بسیاری از فعالیت های ورزشی و همین طور اماکن ورزشی را تعطیل کرده است و این روزها کرونا با شروع موج دومش در کشورمان فعالیت های ورزشی بخصوص ورزش حرفه ای را در گوشه رینگ گیر انداخته است.

در همین رابطه گفت و گویی داشتیم با حسین عابدینی مدیر امور ورزشی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان و از او درباره فعالیت های ورزشی باشگاه گل گهر در دوران شیوع کرونا سوال کردیم.

■ تمرینات تیم های پایه باشگاه در چه وضعیتی هستند و این تیم ها در شرایط شیوع بیماری کرونا مثل قبل نمی توانند تمرین کنند، چه تمهیداتی برای آمادگی تیم های پایه اندیشیده شده است؟

بازیکنان تیم های پایه باشگاه در حال حاضر به صورت انفرادی تمریناتشان را انجام می دهند و ما منتظر می مانیم تا شرایط شیوع این بیماری مساعدتر شود و مجوز شروع تمرینات گروهی صادر شود. همچنین پیشبینی خود من این است

که از اواسط مرداد با رعایت پروتکل های بهداشتی تمرینات تیم امید که در مسابقات لیگ برتر شرکت کنند را آغاز کنیم و به ترتیب دیگر تیم های پایه نیز از اواخر مرداد تمریناتشان را از سر می گیرند.

■ محدودیت های کرونا چه تاثیر بر تیم های پایه باشگاه داشته است؟

خوب مشخص است کیفیت تمرینات انفرادی از تمرینات گروهی پایین تر است و شیوع ویروس کرونا امکان برنامه ریزی مناسب برای برگزاری تمرینات و شرکت در مسابقات را گرفته و این موضوع اصلا خوشایند نیست اما تمام تلاشمان را می کنیم تا تاثیرات منفی ناشی از کرونا را کاهش دهیم.

■ گروه ها و رشته های ورزش کارگری چه تاثیرات نامطلوبی از شرایط کرونایی گرفته اند؟

متأسفانه تمامی فعالیت های ورزشی کارگری متأثر از محدودیت های کرونایی به حالت تعلیق در آمده است با این وجود طرحی در گل گهر با عنوان رویش دوباره ایجاد شد که به باشگاه گل گهر این مأموریت داده شد که موضوعات ورزشی را در قالب تولید محتوا و کلیپ های آموزشی ورزشی آماده کنند و در اختیار کارکنان شرکت گل گهر قرار دهند. همچنین در راستای خدمت به شهروندان سیرجانی این کلیپ های ورزشی از طریق فضای مجازی در اختیار همشهروندان قرار گرفت.

■ آیا برای آمادگی این گروه از ورزشکاران در صورت مساعد شدن شرایط کرونایی باشگاه گل گهر تمهیداتی در نظر گرفته است؟

ما در برهه ای فکر می کردیم شرایط کرونا مساعدتر شده است، فعالیت های ورزشی مان را مانند دوچرخه سواری و تیئیس خاکی را در فضایی رو باز شروع کردیم همچنین با ابتکارهایی شرایطی را فراهم کردیم که رشته هایی مانند پیلاتس و آمادگی جسمانی را نیز در فضای باز فعالیت های خودشان را شروع کنند که متأسفانه با پیک دوم بیماری کرونا مواجه شدیم و مجبور شدیم این تمرینات را تعطیل کنیم.

■ اگر شرایط ویژه کرونا در حال حاضر نبود، چه برنامه هایی برای ورزش کارگری و کلاس های آموزشی تابستانی داشتید؟

امسال ما طرحی با عنوان قهرمان آهنی داشتیم که در آن تمامی فعالیت های کلاس های آموزشی و مسابقات ورزشی را طی چهار فصل سال انجام دهیم و محدود به فصل تابستان نباشد و در پایان سال نیز طی مراسمی قهرمان آهنی را معرفی کنیم که متأسفانه تا کنون فعالیت های بهار و تابستان را از دست داده ایم که امیدواریم از نیمه راه بتوانیم این طرح را اجرا کنیم. همچنین قصد داشتیم سومین دوره المپیاد ورزشی منطقه گل گهر را نیز برگزار کنیم.





تیم فوتبال امید گل گهر سیرجان

پیام مسئولین سیرجان به مناسبت صعود تیم امید گل گهر به لیگ برتر فوتبال امیدهای کشور

اتفاق زیبایی رقم خورد



به نام خدا؛ امیدهای گل گهر سیرجان، بارقه امید را در قلب و جان مردم روشن کردند و اتفاقی زیبا را رقم زدند تا علاوه بر تیم فوتبال بزرگسالان، نوجوانان و جوانان گل گهر، نماینده دیگری نیز در لیگ برتر فوتبال کشور داشته باشیم.

اینجانب صعود افتخار آفرین تیم امید گل گهر به لیگ برتر فوتبال امیدهای کشور را به تمامی عزیزانی که در تحقق این هدف از جان و دل مایه گذاشته و موجبات شادی همشهریان و غرور مسئولان به خاطر داشتن چنین پتانسیل هایی را فراهم کرده اند صمیمانه تبریک عرض می کنم و امیدوارم این موفقیت های امید بخش با تلاش جوانان برومند سیرجانی و حمایت مدیران وظیفه شناس و دلسوز گل گهر همواره تداوم داشته باشد.

سهراب بهاءالدینی
سرپرست فرمانداری ویژه شهرستان سیرجان

هدیه شادی به هواداران عاشق است



به نام خدا؛ خبر صعود تیم امید گل گهر به لیگ برتر فوتبال لیگ برتر شادی را به خانه تمامی همشهریان که عاشقانه از ورزش این شهرستان همواره حمایت کرده اند، میهمان کرد. خدا را شاکریم که با تلاش و پشتکار شبانه روزی مجموعه مدیران گل گهر، تیم های ورزشی این مجموعه به ویژه در حوزه فوتبال خوش می درخشند و موجب سربلندی نام و آوازه این دیار می شوند.

صعود پرافتخار تیم امید گل گهر به لیگ برتر فوتبال امیدهای کشور را به جامعه ورزشکاران و ورزش دوستان سیرجانی علی الخصوص بازیکنان، مربیان و کادر فنی این تیم که مردانه همت کردند و به نتیجه رسیدند تبریک می گویم. امید است شاهد موفقیت های روز افزون آنان در تمامی عرصه ها باشیم.

شهباز حسن پور
نماینده مردم سیرجان و بردسیر در مجلس شورای اسلامی

اثبات توانمندی جوانان با توکل بر خدا



بسم الله الرحمن الرحيم؛ مایه خرسندی است داشتن جوانان غیوری که برای رسیدن به قله های موفقیت از هیچ تلاشی مضایقه نمی کنند. خبر مسرت بخش صعود تیم امید گل گهر به مسابقات فوتبال لیگ برتر نوبد بخش شادی همشهریان و سرافرازی سیرجان است. این جوانان توانمند ثابت کردند رسیدن به هیچ هدفی غیر ممکن نیست اگر با توکل بر خدا و اراده راسخ همراه باشد.

اینجانب صعود مقتدرانه تیم امید گل گهر به لیگ برتر فوتبال امیدهای کشور را خدمت تمامی عوامل و زحمتمندان این تیم که با برنامه ریزی دقیق و صبر و حوصله فراوان به این مهم دست یافتند تبریک عرض نموده و برای این جوانان عزیز؛ توفیق و سربلندی در تمامی مراحل ورزش حرفه ای را از خداوند متعال خواهم.

سید محمود حسینی
امام جمعه سیرجان

گفت و گوی خیری

در گفتگوی با سرپرست تیم امید گل گهر عنوان شد: تلاش و حمایت، رمز موفقیت تیم امید گل گهر

پشتیبان تیم من بودند که جا دارد همین جا از همه این عزیزان و بویژه هواداران تیم تشکر کنم. جوان درباره آینده تیمش در فصل پیشرو در لیگ برتر امیدهای کشور ادامه می دهد: سطح مسابقات لیگ برتر با لیگ یک کاملا متفاوت است و کار ما هم دشوار تر خواهد بود. ولی قطعاً با شناختی که بنده از بازیکنان مستعد سیرجانی دارم (که در سال های آینده بیشتر از این بازیکنان خواهید شنید) این تیم در رقابت های لیگ برتر نتایج قابل قبولی رو کسب خواهد کرد و باعث خوشحالی علاقه مندان و هواداران باشگاه در فصل آینده می شود. سرپرست تیم امید و مدیر اجرایی تیم های فوتبال پایه باشگاه گل گهر درباره امکاناتی که در اختیار تیم های پایه این باشگاه است می گوید: تصمیمات و برنامه ریزی های بسیاری خوب مدیرعامل در رده های سنی پایه تیم های فوتبال باعث شده است پیشرفت خوبی داشته باشیم و با توسعه اماکن ورزشی و ساخت استادیوم جدید در حوزه زیر ساخت در کشور عالی عمل کردیم همچنین در خصوص کلاس های دانش افزایی برای مربیان تیم های پایه هم باشگاه برنامه های خیلی خوبی داشته است. در بخش آکادمی، آموزش و توسعه بازیکن هم با استفاده از تجارب مربیان بومی و کارشناسان این امر اتفاقات خیلی خوبی افتاده است به طوری که در سال های اخیر از تیم های پایه گل گهر بازیکنانی به اردوهای تیم ملی دعوت شدند.

تیم فوتبال امید گل گهر سیرجان بر اساس اعلام فدراسیون فوتبال به لیگ برتر امیدهای کشور صعود کرد. این تیم که با اقتدار در جمع شش تیم برتر لیگ دسته اول امیدهای کشور قرار گرفته بود، با صعود به لیگ برتر امیدهای کشور حلقه باشگاه گل گهر در رده های سنی مختلف را در لیگ برتر کامل کرد. در همین رابطه وحید جوان سرپرست تیم امید گل گهر درباره عملکرد تیمش در آخرین حضورشان در لیگ دسته اول امید کشور می گوید: تیم ما در فصل گذشته در مرحله گروهی توانست تمامی حریفانش را شکست دهد و بجز بازی با بندرعباس که متاسفانه نیمه تمام ماند و فدراسیون فوتبال سه امتیاز این بازی را به تیم بندرعباس داد و ما به عنوان تیم دوم گروه به دور دوم این رقابت ها صعود کردیم که در دور دوم نیز که به میزبانی باشگاه گل گهر برگزار شد با کسب بیشترین امتیاز به عنوان سرگروه ج به دور نهایی مسابقات لیگ دسته اول کشور راه یافتیم و در نهایت به دلیل شیوع بیماری کرونا و تعطیلی مسابقات ورزشی با اعلام فدراسیون فوتبال تیم های صعود کننده به مرحله نهایی لیگ برتری شدند. سرپرست تیم امیدهای گل گهر در جواب سوال در موفقیت صعود به لیگ برتر امیدها نقش چه کسی بیشتر است، می افزاید: عوامل زیادی در این موفقیت تاثیر گذار بودند بازیکنان و کادرفنی تیم همچنین همکاران خوبم در باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر که همیشه با تلاش و حمایت های همیشگی



عکس: مصطفی زیدآبادی نژاد

در گفت و گوی میدان با سرمربی تیم امید گل گهر مطرح شد:

بازیکنان بومی تیم امید، نام آوران آینده فوتبال سیرجان



در برنامه ریزی های تیم های پایه باید برنامه های اصولی و بلند مدت داشته باشیم؛ طبق آن برنامه، معیارها و اصول و فلسفه در باشگاه جلو برویم که آینده خیلی خوبی خواهیم داشت اما اگر هر سال یک مربی، کارشناس یا مدیر فنی با فلسفه های مختلف بیاید ما هیچگاه موفق نمی شویم زیرا ابتدا باید پایه های باشگاه گل گهر یک فلسفه مشخص داشته باشد و مربیانی حضور داشته باشند که به فلسفه باشگاه نزدیک باشند.

و در ادامه هم اگر بازیکنی نیاز بود از بازیکنان تست داده غیربومی استفاده کنم در ادامه مسابقات نیز هفته ای دو روز تمرین داشتیم و برای آماده سازی تیم در ابتدای فصل، چند بازی تدارکاتی در شیراز انجام شد که خوشبختانه ترکیب تیم نیز به دست آمد. **سطح مسابقات به چه صورت بود؟** مسابقات لیگ دسته اول امیدهای کشور در دور اول حدود سه ماه طول کشید که سطح این مسابقات بسیار بالا بود زیرا در رده امید همه بازیکنان به دنبال این هستند که به تیم بزرگسالان راه پیدا کنند و متاسفانه در برخی از مسابقات در شهرستان ها بی نظمی هایی بود که تیم ها برای کسب نتیجه دست به هر کاری می زدند. **آیا در تیم امید گل گهر بازیکن غیربومی حضور دارد؟** در تیم امید گل گهر حدود ۱۲ بازیکن غیر بومی حضور داشتند که ما ابتدا از پتانسیل های بومی استفاده کردیم و اسم هیچ بازیکنی خط نخورد. حتی بازیکنانی که سطح پایین تری داشتند را نیز را نگه داشتیم. از آنجایی که ما می بایست ۲۵ تا ۲۷ بازیکن تراز اول داشته باشیم تا بتوانیم در مسابقات شرکت کنیم، بنابراین ابتدا از نهایت استعدادهای بومی استفاده

کردیم و در جاهایی که ضعف داشتیم یا پستی خالی داشتیم بازیکنان بسیار خوبی جذب کردیم که در آینده می توانند در تیم بزرگسالان از این بازیکنان بهره ببریم. این را هم باید بگویم که بازیکنان بومی داریم که در آینده بیشتر از نام شان و توانمندی های آنها خواهید شنید و مطمئن هستم بازیکنان بومی داریم که نام آوران آینده فوتبال سیرجان خواهند بود. **برخی از کارشناسان معتقداند که در تیم های پایه نباید از بازیکنان غیر بومی استفاده شود، نظر شما در این باره چیست؟** بنده به نظر این کارشناسان احترام می گذارم ولی در تیم های بزرگ مانند فولاد، سپاهان و مس کرمان همه به دنبال این هستند که بازیکنان رده پایه را کشف کنند زیرا این بازیکنان با هزینه بسیار کمی می توانند به تیم های بزرگسال وارد شوند همان طور که در تیم بزرگسالان ما آقای علی قربانخانی و حسام پورهایم کسانی هستند که غیر بومی بودند و الان هم از بهترین های لیگ هستند. اگر نخواهیم این موضوع را با اروپا یا در دنیا مقایسه کنیم، اما در ایران این ماجرا هست چون نمی شود تمامی بازیکنان را از یک شهر انتخاب کرد. **نظر شما به عنوان مربی سطح A آسیا برای افزایش بازدهی تیم های پایه گل گهر چیست؟**

تیم فوتبال امید گل گهر سیرجان پس از تیم های نوجوانان، جوانان و بزرگسالان به لیگ برتر صعود کرد. این تیم پس از سال ها تلاش سرانجام امسال و در فصل ۹۸ و ۹۹ لیگ دسته اول امیدهای کشور بدون باخت و برای اولین بار به لیگ برتر امیدهای کشور صعود کرد. به همین بهانه با رضا فتح آبادی سرمربی تیم فوتبال امید گل گهر گفت و گویی داشتیم که در ادامه می خوانید: **هدف تیم امید گل گهر در ابتدای این فصل چه بود؟** باتوجه به اینکه آقای مهندس جواهری مدیرعامل محترم باشگاه تصمیم شان بر این بود که بازیکنان مستعد که به تیم امید راه پیدا کرده اند را به تیم بزرگسالان تزریق کنیم و اولویت دیگر هم این بود که تمام تلاشمان را کنیم که تیم به لیگ برتر صعود کند. **تمرینات تیم امید از کی شروع شد و در ادامه مسابقات به چه صورت انجام می شد؟** تمرینات از تیرماه سال گذشته آغاز شد و پیش تر کادر فنی که قبل از من حضور داشتند تست گیری هایی را انجام داده بودند و زحمت تیم در ابتدا به دوش دوستان بود و در نهایت پس از ملحق شدن من به تیم، اولین اولویتم استفاده از حداکثر توان بچه های بومی بود

تیم گل گهر متعلق به سیرجان و این شهر است؛ قطعاً سیرجانی‌ها چه در بازیکنان، چه کادر فنی و چه در مدیریت تیم و باشگاه، می‌تواند حضورشان برای تیم ثمربخش باشد.

آینده فوتبالی تان را چگونه می‌بینید؟

خب قطعاً هرکسی برنامه‌ها و اهدافی در سر دارد و برای آن تلاش می‌کند، من هم برای پیشرفت و اثبات در زندگی فوتبالم، هدف‌های بزرگی دارم.

از الان شده برای بعد از زندگی فوتبالی فکر از ذهنانتان گذشته باشد؟

تا الان نشده است که برای بعد از فوتبال تصمیمی در ذهن بگذارم.

شیرین‌ترین و تلخ‌ترین لحظاتی در فوتبال حرفه‌ای داشته‌اید چه بوده؟

شیرین‌ترینش صعود تیم گل گهر به لیگ برتر کشور بود که خیلی خوشحال کننده بود. تلخ‌ترین وجود ندارد؛ فوتبال بالا و پایین زیاد دارد. انشالله همه فوتبالیست‌ها موفق باشند.

نظراتان را از بازی‌های اخیر تیم و درخششی که داشته‌اید، بگویید؟

خدا روشکر توانستیم در بازی مقابل شاهین بوشهر و ماشین‌سازی تبریز پیروز شویم که این تلاش همه بچه‌ها بود و یكدلی‌شان را می‌رساند. من هم توانستم با گلی که زدم تلاش بچه‌ها رو به ثمر برسونم و خوشحالی مردم شهرم را می‌خواستم، قطعاً در بازی‌های بعدیمان دنبال امتیازگیری هستیم. از همه کسانی که در هر جایگاهی دلسوزانه برای این تیم زحمت می‌کنند باید تشکر کرد. همه تلاش‌شان را می‌کنند. شاهد زحمات زیاد و تعصب‌های فراوانی برای دست‌یابی به پیروزی‌ها و ماندن در لیگ و کسب افتخارات از سوی مدیرعامل و مسئولین باشگاه، بازیکنان، اعضای تیم و همه عوامل هستیم.

من از پایه با گل گهر همراه بودم و بیشتر زندگی فوتبالی‌ام در این تیم سپری شد. مدت کمی در نساجی بازی کردم ولی باز برگشتم به تیم شهر خودم و دوست داشتم برای شهرم بازی کنم. خوشحالم که با گل گهر همراه بودم و هستم و خدا روشکر توانستم خودم را اثبات کنم.

شرایط کنونی تیم را چگونه می‌بینید؟

شرایط کنونی خدا روشکر با بردی که مقابل شاهین و ماشین‌سازی تبریز کسب کردیم خیلی بهتر شد و تمام تلاشمان را می‌کنیم که این روند پیروزی‌ها و امتیازگیری‌ها ادامه داشته باشد و شرایطی که بقیه از ما توقع دارند را برآورده کنیم.

عملکردتان از نظر خودتان در تیم چگونه بوده است؟

عملکردم در تیم خدا روشکر خوب بوده و راضی هستم و همه با این هدف که تمام کوشش و هم‌وغم را برای تیم بگذاریم پیش می‌رویم، انشالله سطح کیفی بازی خودم را که می‌دانم بالاتر از اینهاست، نشان بدهم. در هماهنگی با بقیه خوبم چه کادرفنی و چه اعضای تیم. هر چه این هماهنگی بیشتر شود، حتماً بهتر است و ما را به اهدافمان نزدیک تر می‌کند.

نظراتان در مورد سرمربی تیم چیست؟ به نظراتان توقع ایشان را به نظراتان برآورده کرده‌اید؟

آقای جلالی مربی با تجربه‌ای در فوتبال کشور است و بایستی از حضور ایشان و تجربیاتشان بهره‌برد. انشالله که همواره موفق باشند. در مواقعی که ایشان به بنده اعتماد می‌کنند من هم با تمام توان و انگیزه برای تیم شهرم تلاش می‌کنم تا به اعتمادشان پاسخ مثبت و خوبی بدهم.

شما از بازیکنان سیرجانی تیم گل گهر هستید؟

فکر می‌کنید تفکر واقعی توجه به توانمندی‌های بومی وجود دارد؟

گفت و گو با رضا محمودآبادی بازیکن سیرجانی تیم گل گهر سیرجان:

دل‌تنگ هواداران هستیم

رضا محمودآبادی بازیکن سیرجانی تیم بزرگسالان گل گهر سیرجان این روزها در همراهی با این تیم خوش درخشیده است. او که از پایه با گل گهر همراه بوده و خوشحال است که بیشتر زندگی فوتبالی‌اش را با گل گهر همراه بوده است. گفت و گویی با این مهاجم ۲۵ ساله تیم گل گهر سیرجان که در حال حاضر بازوبند کاپیتانی تیم را هم به بازو دارد، داشته‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

از زمان ورود گل گهر به لیگ برتر شروع کنیم؛ نظر شما در مورد شور و شعفی که با حضور گل گهر در لیگ برتر در هواداران سیرجانی ایجاد شد و تأثیری که در ورزش شهرستان داشت چیست؟

قطعاً صعود تیم گل گهر سیرجان به لیگ برتر تأثیر بسیار مثبتی داشت خصوصاً برای مردم فوتبال دوست و هواداران سیرجانی. تا قبل از شیوع کرونا حضور در ورزشگاه شور و شغف وصف‌ناشدنی برای مردم شهرم بود و البته الان هم هست. مردم همیشه نسبت به ما لطف داشته‌اند. انشالله با ثبات تیم در لیگ برتر، سیرجان تبدیل به قطب ورزشی کشور می‌شود که این برای همه مردم و جوان‌های آینده‌دار سیرجان بسیار مفید است. تیم گل گهر متعلق به هواداران سیرجان است و ما برای شاد کردن دل مردم سیرجان تمام تلاشمان را به کار می‌بندیم. انشالله با اتمام بیماری کرونا بتوانیم سریعتر هواداران را در ورزشگاه ببینیم. دل‌تنگ‌شان هستیم و به حمایتشان نیاز داریم.

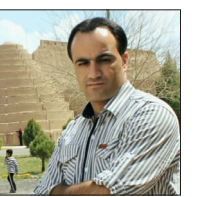
از ورود به گل گهر بگویید و همراهی که تا کنون با این باشگاه داشته‌اید؟



برسد به دست بازیکنان و کادرفنی تیم فوتبال گل گهر

در لیگ بمانید، لطفا!

ابوذر خواجویی‌نسب دراماتیک‌ترین فینال تاریخ لیگ قهرمانان اروپا را به یاد بیاورید. سال ۱۹۹۹، ورزشگاه نیوکمپ، جدال باورباپی‌ها با شیاطین سرخ و آن ۱۰۳ ثانیه‌ی تاریخی! گل دقیقه ۶



«ماربواسلر» و بازی تهاجمی بایرن مونیخ در نیمه‌ی دوم، راه را برای قهرمانی شاگردان «هیتسفلد» هموار کرده بود. وقتی بازی وارد وقت‌های اضافه شد، خوش‌بین‌ترین هوادار منچستر یونایتد هم باور نمی‌کرد که تیم محبوبش در دو دقیقه پایانی مسابقه، توان خلق معجزه را داشته باشد. باوجود این، در ورزشگاه فقط یک نفر بود که به بازگشت و معجزه ایمان داشت؛ سر الکس فرگوسن.

تعویض‌های طلایی پیرمرد اسکانلندی و دو گلی که در وقت‌های اضافه به تور دروازه‌ی اولیورکان بوسه زد، همه معادلات را تغییر داد. باور نکردنی نبود، اما فقط در دو دقیقه، منچستریونایتد از یک مغلوب تمام‌عیار به فاتح سربلند معتبرترین لیگ‌باشگاهی دنیا تبدیل شده بود. تنها چند روز پس از این قهرمانی، بازیکنان منچستر، پرده از رازی برداشتند که قهرمانی‌شان را عجیب‌تر کرد. یکی از بازیکنان در مصاحبه با نشریه «دیلی میل» گفته بود: «بین دو نیمه، همه می‌دانستیم که بازگشت به بازی سخت است. حتی نمی‌توانستیم گل تساوی را به ثمر برسانیم. همه چیز بد بود. از میان ما، فقط فرگوسن به برد فکر می‌کرد. او فقط همین چندجمله‌ها را در رختکن به ما گفت: اگر بازی را واگذار کنیم، در پایان این بازی، جام قهرمانی در شش قدمی شما خواهد بود و شما حتی اجازه لمس کردن آن را هم نخواهید داشت. شاید برای خیلی از شما

این نزدیک‌ترین فاصله‌ای خواهد بود که با این جام خواهید داشت. آیا جرأت می‌کنید برگردید اینجا بدون اینکه هر چه در توان‌تان بوده، به نمایش بگذارید؟ صحبت‌های فرگوسن تا آخرین لحظه‌ی بازی در گوش‌مان بود. حتی وقتی بازی به دقیقه ۹۰ رسید باز هم ناامید نشدیم تا اینکه به‌شکلی حیرت‌انگیز توانستیم بازی را ببریم. این قهرمانی، سهم واقعی فرگوسن بود.»

تنها سه هفته دیگر لیگ برتر فوتبال به ایستگاه پایانی خود خواهد رسید. گل گهر سیرجان اگر چه کمی از قعر جدول فاصله گرفته است، اما هنوز خطر «سقوط» را بیخ گوش خود احساس می‌کند. با وجود اینکه گل گهر در نیم‌فصل دوم با جذب بازیکنان تأثیرگذاری هم‌چون احمدزنده‌روح، منشاء، شاکری و موسوی، روند رو به رشدی را تجربه می‌کند، اما به‌خاطر نتایج ضعیف در نیم‌فصل اول و ترس دائمی از سقوط به لیگ دسته‌اول، هم‌چنان در امر نتیجه‌گیری با فراز و نشیب‌های فراوان دست و پنجه نرم می‌کند. سوازی بازی با تیم انتهای جدولی شاهین بوشهر، گل گهر در چند هفته‌ی اخیر چه در دیدارهای خانگی و چه در مصاف‌های خارج از خانه، با استراتژی «بناختن» پای به میدان مسابقه گذاشته است. روندی که سبب شده گل گهر در فاز دفاعی یکی از بهترین‌های لیگ باشد و در فاز تهاجمی، صاحب بدترین خط‌حمله به لحاظ آمار گلزنی! منشاء و شاکری هر دو از تأثیرگذارترین بازیکنان لیگ برتر در نیم‌فصل دوم بوده‌اند. اما مشارکت فعالانه دو مهاجم اصلی گل گهر در فاز دفاعی، عملاً از تأثیرگذاری آنها در خط‌حمله کاسته است. این موضوع حتی در دیدارهایی مثل مصاف با استقلال که جلالی ترجیح داد به جای استفاده از سه مدافع میانی، تیم را با آرایش ۲-۴-۴ روانه‌ی میدان کند، باز هم تکرار شده. حتی احمدزنده‌روح نیز که



رفت. گل گهر باید از کم‌انگیزگی این دو تیم نهایت استفاده را ببرد و قبل از هفته‌ی پایانی لیگ و جدال با ذوب‌آهنی که هم‌امتیاز با گل گهر به دنبال فرار از منطقه سقوط است، حکم ماندنش در لیگ برتر را امضاء کند. راه دیگری نیست؛ استراتژی «بناختن» باید جای خود را به استراتژی «بردن» بدهد.

بازگشت به نقطه سرخس، اگر چه هراس‌دار، ولی ما می‌خواهیم در این سه هفته‌ی پایانی با قلب‌مان زندگی کنیم و به یاد بیاوریم «فوتبال»، ورزش دیوانه‌هاست؛ سرزمینی برای کسانی که کمتر با عقل و بیشتر با احساس‌شان زندگی می‌کنند.» می‌خواهیم مثل الکس فرگوسن به معجزه باور داشته باشیم و به بازیکنان گل گهر بگوییم: آیا جرأت می‌کنید در پایان لیگ به چهره هواداران نگاه کنید، بدون اینکه هر چه در توان‌تان بوده، به نمایش بگذارید؟ اگر در روز ۳۰ مرداد، جشن بقاء گرفتیم، این جمله را دوباره به یاد خواهیم آورد، جمله‌ای که روزی از زبان پپ گواردیولا خارج شد: «فوتبال سرزمین دیوانه‌هاست!»

در نیم‌فصل اول بهترین گلزن ماشین‌سازی تبریز بود، در ترکیب گل گهر به عنوان یکی از عناصر تدافعی پای به میدان می‌گذارد. البته این تاکتیک سبب شده تا نفراتی همچون میلادکمندانی و رضامحمودآبادی و حتی علیرضا ابراهیمی، آزادی عمل بیشتری در فاز تهاجمی به‌دست بیاورند. شاید اگر درخشش و گلزنی این سه بازیکن در دو دیدار شش‌امتیازی برابر ماشین‌سازی و شاهین بوشهر نبود، حالا گل گهر حتی روی کاغذ نیز شانس کمی برای ماندن در لیگ برتر داشت.

نماینده سیرجان در سه‌بازی آینده خود در خارج از خانه باید به مصاف نفت مسجدسلیمان و ذوب‌آهن برود و در تنها دیدار باقیمانده‌ی خانگی‌اش از قهرمان لیگ یعنی پرسپولیس پذیرایی خواهد کرد. نفعی‌ها با قرار گرفتن در رده‌ی هشتم جدول لیگ، خیال‌شان از بابت ماندن در لیگ آسوده است و البته شناسی هم برای کسب سهمیه‌ی آسیایی ندارند. پرسپولیس هم با مسجل کردن قهرمانی، در چند دیدار باقیمانده به‌صورت تشریفاتی به میدان خواهد

در گفت و گوی میدان با معاون فنی و مهندسی شرکت گل گهر عنوان شد:

به رسالت‌مان در حوزه ورزش و نشاط اجتماعی عمل کرده‌ایم

زمین چمن اجرا شده در ورزشگاه اختصاصی شهید حاج قاسم سلیمانی گل گهر، دارای یکی از به‌روزترین سیستم‌های موجود در دنیا است

این ورزشگاه هم اکنون در حال بهره‌برداری است و زیرساخت نصب سیستم‌های هوشمند، سرعت سنجی و شدت کوبش توپ و بازیکنان نیز انجام شده است و امیدواریم بتوانیم تجهیزات مربوطه را در آینده نزدیک تامین و نصب نماییم. همچنین باید این نکته را اضافه کنم که اسکوربورد نصب شده در ورزشگاه نیز از یکی از بهترین شرکت‌های موجود در کشور تهیه شده است که از منظر سایز دومین اسکوربورد بزرگ ورزشگاهی در کشور و به لحاظ کیفیت تصویر و رزولوشن اولین نمونه اجرا شده با کیفیت در کشور است. در خصوص سکوی تماشاگران نیز بیش از ۲۵۰۰ صندلی به جایگاه‌های تماشاچیان اضافه شده است که پیش‌بینی می‌شود تا پایان آبان ماه سال جاری نصب آنها به پایان برسد.

■ برخی سالن‌ها و مکان‌های سرپوشیده و تجهیزات مجموعه ورزشی شهید سلیمانی گل گهر برای برخی رشته‌ها مثل بدنسازی و تیراندازی هم در دست اقدام است. امروز در چه شرایطی قرار دارند؟

از آنچه تا کنون انجام گرفته است، در حقیقت میتوان به این ارزیابی و جمع‌بندی رسید که سالن بدنسازی در مجموعه ورزشی شهید سلیمانی گل گهر تکمیل و به بهره‌برداری رسیده و طراحی داخلی بسیار جذاب و به روزی در آن اجرا شده است. و تجهیزات بدنسازی از معتبرترین برندهای جهانی تهیه و در اختیار ورزشکاران حرف‌های و کارگری شرکت قرار گرفته است. در خصوص سالن تیراندازی و تکمیل طراحی داخلی سالن‌های این مجموعه هم در حال اخذ مجوزهای مربوطه جهت برگزاری مناقصه هستیم. شاید ذکر این نکته هم خالی از لطف نباشد که در این ورزشگاه نیز کلیه الزامات جهت برگزاری مسابقات لیگ برتر مهیا شده است و بدین ترتیب شهرستان سیرجان از این پس دارای دو زمین مناسب برای میزبانی بازی‌های لیگ برتر خواهد بود.

■ اگر پروژه عمرانی و فنی دیگری در حوزه ورزش شرکت مانده یا اگر در پایان صحبتی دارید، بفرمایید؟

از دیگر پروژه‌های عمرانی که حوزه ورزش شرکت در حال اجرا دارد میتوان به ایجاد ۲ عدد زمین چمن طبیعی فوتبال در دانشگاه پیام نور سیرجان و ساخت فضاهای مورد نیاز آن نظیر رختکن، سرویس بهداشتی و روشنایی زمین بازی اشاره کرد که کمک شایانی به تیم‌های حرفه‌ای پایه و ورزش شهرستان خواهد کرد. در پایان از شما و همکاران‌تان بابت تهیه این گزارش کمال تشکر را دارم



دیزل ژنراتور برای تامین برق مورد نیاز ورزشگاه در هنگام قطع برق احتمالی ورزشگاه در دستور کار قرار گرفته است. در حقیقت می‌توانم بگویم که شاخص‌ترین فعالیت‌های ما در آنجا مواردی بود که اشاره کردم.

■ می‌دانیم که تکمیل و تجهیز ورزشگاه اختصاصی گل گهر در دست اجراست. در مورد زمین چمن و تجهیزات آن که شنیده می‌شود که در تهیه آنها از بسیاری طراحی‌ها و تجهیزات به‌روز دنیا بهره‌گیری شده است، بفرمایید؟

همانطور که به درستی خودتان هم اشاره کردید، زمین چمن اجرا شده در ورزشگاه اختصاصی شهید حاج قاسم سلیمانی گل گهر دارای یکی از به‌روزترین سیستم‌های موجود در دنیا است. با هدف کاهش ریسک‌های مرتبط با نگهداری و تعمیرات چمن مربوطه و افزایش عمر آن، یک تیم بصورت کاملاً تخصصی برای این امر آموزش‌های لازم را دیده‌اند و امیدواریم مشکل خاصی در این زمینه نداشته باشیم اما متأسفانه عواملی همچون شرایط حاکم بر بازار به‌خاطر تحریم‌های ظالمانه‌ی بین‌المللی و به‌تبع آن محدودیت‌های ایجاد شده و همچنین شیوع بیماری منحوس کرونا دست به دست هم داده‌اند تا برخی تاسیسات مرتبط با پروژه در موعد مقرر به پایان نرسد که با این وجود اجرای آن در اسرع وقت و با مرتفع کردن مشکلات ایجاد شده، در دستور کار ما قرار دارد. به رغم همه این مشکلات، چمن

توجه به توسعه حوزه ورزش و تندرستی در کنار سایر جوانب توسعه ای شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در دستور کار این شرکت است. فعالیت‌های عمرانی، فنی و تجهیزاتی در این حوزه خود گواه بر این توسعه است. در این رابطه با مهندس محمدرضا شهبوساری معاون فنی و مهندسی شرکت گل گهر گفت و گویی داشتیم که در ادامه می‌خوانید.

■ با توجه به توسعه همه جانبه در شرکت گل گهر که حوزه ورزش را هم دربر گرفته است، دیدگاه شما در مورد اولویت‌بخشی به زیرساخت‌های ورزشی چه در حوزه حرف‌های و چه در حوزه کارکنان و کارگری چگونه است؟ همانگونه که می‌دانید رشد اقتصادی و بالتبع افزایش متغیرها و شاخص‌های کمی اقتصادی مانند تولید ناخالص داخلی، درآمد سرانه، اشتغال سرانه، مالیات بر ثروت سرانه، سرآغاز نشانه توسعه و پیشرفت به شمار می‌آید اما چگونگی توزیع منافع حاصل از رشد اقتصادی و مباحث مربوط به عدالت اجتماعی ابعاد دیگری از توسعه یافتگی را مطرح می‌سازد. اینجا دقیقاً همان نقطه‌ای که رسالت ما به عنوان متصدیان در رابطه با نشاط اجتماعی نیز شکل می‌گیرد. با لحاظ کردن مبانی اجتماعی و اقتصادی و در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و حرکت در مسیر توسعه پایدار، شرکت معدنی و صنعتی گل گهر با احداث و راه اندازی مجموعه‌های ورزشی متعدد در اکثر رشته‌های ورزشی مطابق با بالاترین استانداردهای موجود، به کارگیری مربیان تراز اول کشور و جهان، برگزاری دوره‌های آموزشی متنوع، حمایت از استعدادهای ورزشی شهرستان، منطقه و کشور، زمینه ایجاد فضای سرشار از نشاط، پویایی و سرزندگی را فراهم آورده است. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر از طریق برگزاری مسابقات کارگری، دوره‌های آموزشی، اردوهای تفریحی متعدد و... در جهت افزایش سلامتی پرسنل شرکت و خانواده محترم آنها نیز نقش به‌سزایی ایفا کرده است.

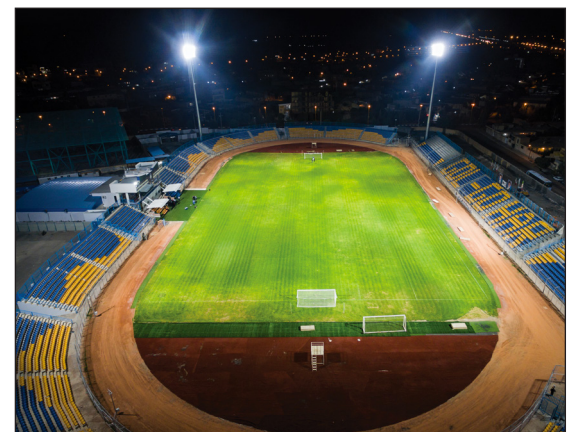
■ دیدگاه مدیران ارشد شرکت در این رابطه چگونه است که حمایت‌های خوبی از ورزش و زیرساخت‌های ورزشی شرکت داشته‌اند؟

در ابتدا جا دارد به این نکته اشاره کنم که اگر حمایت‌ها و پشتیبانی‌های همه‌جانبه و تمام وقت جناب آقای مهندس ملارحمان، مدیرعامل محترم و جناب آقای مهندس عتیقی نبود، این میزان توسعه و تحول ملموس نیز قابل اکتساب نمی‌شد. در حقیقت آنچه برای ما به عنوان ملاک عمل محسوب می‌شود، شما می‌توانید در جزئیات فعالیت‌های ما مشاهده

کنید، همانطور در پاسخ پرسش نیز در رابطه با گستره فعالیت‌های ورزشی و سلامت و تندرستی نیز گفتیم، مانند یک ناظر بی‌طرف می‌توانید پی ببرید که این فعالیت‌ها نشان از اعتقاد راسخ مدیران ارشد شرکت به حمایت از ورزش حرف‌های و کارگری در راستای بالا بردن سطح سلامت کارکنان و جامعه، ایجاد بسترهای مناسب برای رشد و پرورش استعدادهای ورزشی دارد. گمان می‌کنم برای چنین اهداف متعالی باید همین مسیر را در ادامه تداوم بدهیم.

■ فعالیت‌های عمرانی و فنی و تجهیزاتی در رابطه با ورزشگاه امام علی (ع) در حوزه ارتقا، تکمیل یا تجهیز در حال حاضر و آینده بر چه اساس و با چه میزان هزینه‌هایی شکل گرفته است؟

در خصوص ارتقا و تکمیل ورزشگاه امام علی (ع) در این مدت اقدامات بسیاری صورت پذیرفته است. مثلاً در طی همین مدت، اجرا و گسترش سکوی تماشاگران، نصب ۴ عدد برج نور اطراف زمین بازی، ساخت رختکن بازیکنان و داوران، گیت‌های کنترلی ورود و خروج تماشاگران، اجرای ساختمان VVIP، نیمکت‌های ذخیره بازیکنان، زون بندی سکوی تماشاگران، محوطه‌سازی ورزشگاه، استفاده از با کیفیت ترین دوربین‌های مدار بسته برای کنترل سکوها، ساخت سرویس‌های بهداشتی و مواردی از این دست با هزینه‌ای بالغ بر ۲۸۰ میلیارد ریال اشاره کرد. همچنین اجرای برخی اقدامات نظیر تامین



چرا باید در دوران کرونا ورزش کنیم؟

مسعود پورفخرآبادی

کارشناس ارشد تربیت بدنی و مدرس دانشگاه



اهمیت ورزش در دوره کرونا و فواید آن برای سلامتی جسمی و روحی افراد مسئله ای واضح و مهم است. فعالیت فیزیکی از هر نوعی که باشد وقتی با اصول و استانداردهای لازم متناسب با شرایط فیزیکی هر فرد انجام شود، منجر به قوای جسمی بالاتری می شود.

امروزه شیوع بیماری های واگیردار یکی از مسائل و نگرانی هایی است که در ابعاد جهانی، افراد را درگیر خود کرده است. می توان گفت در شرایطی مثل شیوع بیماری های واگیردار مثل کرونا، تقویت سیستم ایمنی مورد مهمی است که باید به آن توجه کنیم. یکی از فواید ورزش و فعالیت فیزیکی تقویت سیستم ایمنی بدن است.

همچنین بر اساس تحقیقات علمی، ورزش کردن می تواند از ابتلای افراد به اختلالات روحی نظیر افسردگی، وسواس فکری و غیره جلوگیری کند. اهمیت این امر در ایام قرنطینه کرونا، پررنگ تر می شود، زیرا افراد مدت زمان زیادی را در منزل سپری می کنند و این اتفاق ممکن است باعث ایجاد بی حوصلگی و افسردگی شود. پس بهتر است در دوران کرونا، ورزش کردن و فعالیت فیزیکی را فراموش نکنید.

کسانی که به صورت منظم ورزش نمی کنند و قصد دارند در این دوره، ورزش کنند باید توجه داشته باشند که مجاز به انجام ورزش سنگین و طولانی نیستند. چون ورزش کردن با شدت سنگین، باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن، البته به صورت کوتاه مدت می شود و وضعیتی با عنوان «پنجره باز عفونت» را ایجاد می کند که در این مدت، اگر ویروس یا هر عامل خارجی به بدن حمله کند، بدن به سختی می تواند آن را دفع کند. پس، ورزش کردن با شدت زیاد و سنگین و طولانی، در دوره شیوع ویروس کرونا، ممنوع است.

هنگام ورزش کردن، چون عمق تنفس بیش از حالت عادی است لذا اگر در فضای که ورزش می کنید، ویروس کرونا وجود داشته باشد (مخصوصا در فضاهای ورزشی بسته و به ویژه سالن های ورزشی کوچک)، احتمال ابتلا به آن افزایش می یابد. توصیه می شود در منزل یا حداقل در فضای باز و خلوت ورزش کنید. ارتباط بین فعالیت ورزشی و استعداد ابتلا به عفونت (مقاوم نبودن در مقابل کرونا) به شکل یک نمودار ل شکل است. بدین صورت که ورزش کردن تا حد متوسط (مانند نیم ساعت پیاده روی در روز یا ورزش دلخواه خود به میزانی که ضربان قلب شما بیش از ۱۲۰ ضربه در دقیقه فراتر نرود) می تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و بدن را در مقابل با ویروس کرونا قوی تر می کند. قوی تر از زمانی که بی تحرک هستید. اما، انجام تمرینات ورزشی شدیدتر، آثار زیان باری بر عملکرد ایمنی بدن می گذارد.

حرف آخر: در شرایط فعلی بهتر است فعلا به باشگاه های ورزشی و استخرهای عمومی نروید و اگر از تجهیزات ورزشی عمومی در باشگاه یا پارک ها استفاده می کنید، حتما ملاحظات بهداشت فردی و عمومی را با دقت بیشتر رعایت کنید. به جای باشگاه، می توانید از تمرینات ورزشی مبتنی بر وزن بدن یا وسایل ورزشی خانگی در منزل برای تمرین کردن استفاده کنید تا حداقل، آمادگی های جسمانی که تا قبل از این به دست آورده اید، با این نوع تمرینات حفظ کنید تا به مرحله عادی که رسیدید، تمرینات خود را مجددا ادامه دهید همچنین واحد ورزش باشگاه گل گهر سیرجان، برنامه هایی را با عنوان «ورزش در خانه» و «ورزش برای کارکنان» با محتوای آموزش حرکتهای ساده ورزشی استاندارد، منتشر کرده است.

علاقه مندان می توانند برای مشاهده این ویدیوهای آموزشی به آدرس www.aparat.com/goharsport مراجعه نمایند.



پیک عکسی
و دو نکته

امکانات برای تماشاچیان و علاقه مندان بی بهره بود و این علاقه مندان مجبور بودند در چنین شرایطی یک مسابقه فوتبال را ببینند. اما حالا به همت و درایت مدیران ارشد شرکت گل گهر و تلاش کارکنان این شرکت، امکانات استاندارد و آبرو مندی مهیا شده است که واقعا جای تشکر و سپاسگزاری دارد.

کاپیتانی این تیم را بر بازو داشت. اگر امروز گل گهر در بالاترین سطح فوتبال کشور حضور دارد، مدیون تلاش ها و زحمات همین حاتمی هاست. ما در باشگاه گل گهر، قدر این بازیکنان وفادار را می دانیم و تلاش آنها را ارج می نهیم.

دو، روزی روزگاری باشگاه گل گهر از حداقل

برخی از عکس ها خیلی حرف با خود دارند، به ویژه اینکه اگر مدت زیادی از ثبت این عکس گذشته باشد. این عکس اواخر دهه ۸۰ دو نکته با خود دارد.

یک، بازیکنانی برای گل گهر به میدان رفتند که سال ها برای موفقیت این تیم زحمت کشیدند یکی از آنها «حمید حاتمی» است که سالها بازوبند

تیم فوتبال گل گهر همچون فرزندم است



عباسعلی مودنی معروف به «جمشید» یکی از قدیمی های باشگاه گل گهر است. آقای مودنی که اصالتی خوزستانی دارد فوتبال را از زمین های خاکی شروع کرده است، وی که قریب به ۲۰ سال در بخش های فنی، اداری، مالی و پشتیبانی گل گهر فعالیت داشته است و در این سال ها همواره هوادار و عهده دار مسئولیتی نیز در تیم های باشگاه بوده است. از این رو گفت وگویی با این پیشکسوت باشگاه گل گهر داشتیم که از نظر می گذرانید:

■ چگونه وارد ورزش و فوتبال شدید؟ از همکاری و حضورتان در باشگاه گل گهر بگویید؟

ورزش را از کوچه محله در شهر اهواز در سن شش هفت سالگی شروع کردم. در سال ۱۳۴۶ در آموزشگاه های اهواز و در سال ۴۷ در تیم های محلی مشغول شدم. در سال ۴۹ در تیم های کیان و گمرگ اهواز بازی کردم. در سال ۱۳۵۱ به سبب تحصیل به اصفهان رفتم و در تیم جوانان ذوب آهن به مربیگری زنده یاد شاپور نصیری بازی می کردم.

در سال ۱۳۶۵ به دلیل مأموریت کاری به سیرجان و گل گهر آمدم و در همان اوایل با شروع فوتبال گل کوچک را بر روی آسفالت های کنار مهمانسرا با همکاران و آقای پورخسروانی شروع کردم و سپس یک زمین خاکی همین کنار آسفالت درست کردیم و می شود گفت آغاز فوتبال گل گهر از این زمین خاکی بوده است.

■ اولین تیم فوتبال گل گهر کی تشکیل شد؟ اولین تیم در سال ۱۳۶۶ تشکیل شد که در مسابقات جام حذفی سیرجان شرکت کردیم و در جمعه ۱۲ اسفند ۶۶ مقابل تیم پاس سیرجان بازی کردیم

■ چه شد که سرپرست تیم فوتبال گل گهر شدید؟ قبل از سرپرستی ارتباطتان با باشگاه گل گهر و تیم فوتبال چگونه بود؟

والا من در مقاطع زمانی مختلفی سرپرست تیم بودم. از سرپرستی مدرسه فوتبال گل گهر، تیم های رده های سنی مختلف تا تیم کارگری و

تیم بزرگسالان را بر عهده داشتیم. این را باید از مسئولان باشگاه پرسید که چرا من را انتخاب می کردند.

■ اگر بخواهید تفاوت فوتبال الان را با فوتبال آن زمان در چند جمله بیان کنید، چه می گوئید؟

الان خدا را شکر می شود گفت که امکانات در دسترس است البته که همت مدیران فعلی. خوب در آن زمان ما این امکانات را نداشتیم و یک دست لباس بیشتر نبود و یک صلوات. در آن زمان بیشتر عشق به تیم بود. البته توهین به حال نباشد آن موقع دوستی ها صمیمی تر بود انشا... که الان هم هست.

■ بهترین خاطره دوران پر کارتان در باشگاه گل گهر چه بوده تعریف کنید؟

یادم هست که پس از پایان یک سری از مسابقات پیش آقای ثقفی مدیرعامل وقت شرکت رفتیم و پیشنهاد حقوق برای بازیکنان را دادم جلسه ای ۳۰۰ تومان که ایشان با روی باز این قبول کرد.

■ به غیر از فوتبال چه ورزشهایی علاقه دارید؟ الان به چه فعالیتی مشغولید؟

من به تمامی رشته های ورزشی علاقه دارم ولی بیشتر از همه به فوتسال علاقه مندیم. در حال حاضر با افتخار تمام در خدمت کمیته پیشکسوتان و تیم پیشکسوتان هستیم.

■ الان چه قدر باشگاه گل گهر، تیم فوتبال گل گهر را پیگیری میکنید؟ هنوز هم روی این تیم تعصب را دارید؟

همان طور که همیشه پیگیر فرزندانم هستیم، فوتبال گل گهر هم نیز مثل فرزندانم می باشد و پیگیری می کنم.

■ بزرگترین افتخارات دوران کاری تان با باشگاه گل گهر را بر شمارید؟

یکی قهرمانی مسابقات استان و ورود به مسابقات کشوری بود. دیگری مسابقات جام اتحادیه کشوری که برای اولین بار با تیم گل گهر جزو هشتمین اول کشور شدیم و قهرمانی های دیگر.

■ در پایان اگر صحبت و حرفی مانده بفرمایید؟

بنده از کلیه کارکنان زحمتکش باشگاه در تمامی رده های اداری و بخصوص مدیریت باشگاه و مدیران گل گهر تشکر می کنم.